

Ablaufplan Weiterbildungslehrgang Trainer C vom 10.12.-11.12.2022 in Dresden

Datum	Zeit		Anzahl UE	Dozent	Themen
10.12.2022	09.30 - 10.45 Uhr		2 UE	Natsidis, Christoph	Vor- und Nachbereitung von Trainingseinheiten und Wettkämpfen
	10.45 - 11.00 Uhr	Pause			
	11.00 - 12.30 Uhr		2 UE		
	12.30 - 13.15 Uhr	Mittag			
	13.15 - 15.30 Uhr		3 UE		
	15.30 - 15.45 Uhr	Pause			
	15.45 - 17.15 Uhr		2 UE		
			9 UE		
11.12.2022	09.30 - 10.45 Uhr		2 UE	Seifert, Tom	Stappenmethode und Trainings mit den Jüngsten
	10.45 - 11.00 Uhr	Pause			
	11.00 - 12.30 Uhr		2 UE		Trainingsmethoden - Alternativen zu Demobrett
	12.30 - 13.15 Uhr	Mittag			
	13.15 - 14.45 Uhr		2 UE		Trainingsmethoden - Alternativen zu Demobrett
			6 UE		